



# रैनादेवी छहरा गाउँपालिका गाउँ कार्यपालकाको कार्यालय

५ नं. प्रदेश, नेपाल

च.नं. ३२२८  
प.स. २०७६/२०७७

छहरा पाल्पा

०७५-६९९०२५  
०७५-६९२३४३

मिति : २०७७/२२/२९

श्री वडा सचिव ज्यू  
सवै वडा कार्यालय ।

**विषय : दैनिक कार्यतालिका बनाई कार्यान्वयन गराउने सम्बन्धमा ।**

प्रस्तुत विषयको सन्दर्भमा तहाँ स्थित वडा कार्यालय मातहतले प्रवन्ध गर्ने गरी सञ्चालनमा रहेका क्वारेन्टिनमा बसोबास गर्ने नागरिकहरुको उचित व्यवस्था गरी उनीहरुलाई शारिरीक तथा मानसिक रुपमा सवल, सक्षम, स्वास्थ्य राख्ने उद्देश्यले उनीहरुको दैनिक गर्ने कृयाकलापलाई सामूहीकृत गरी दैनिक कार्यतालिका तयार गरी हुवहु कार्यान्वयनमा लैजाने व्यवस्था गरी गाउँपालिकालाई छिटो साधनद्वारा जानकारी गराउनुहुन अनुरोध छ । दैनिक कृयाकलापमा समय सारणी सहित उठ्ने समय, व्यायम समय, चिया खाना समय, योगध्यान गर्ने समय, स्वास्थ्य परीक्षण गर्ने समय, खाना खाने समय, खेलकुद समय, सुत्ने समय, सरसफाई गर्ने समय जस्ता विषयहरु समावेश गर्न सकिने छ ।

बोधार्थ

श्री स्वास्थ्य शाखा, रैनादेवी छहरा गाउँपालिका ।

खेत बहादुर खत्री

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

२०७७/०२/२२  
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत